



The Commonwealth of Massachusetts  
Executive Office of Health and Human Services  
Department of Public Health

## Lista de control de síntomas de la gripe para familias y escuelas

Actualizado el 31 de agosto de 2009

Los principales síntomas de influenza (gripe) son **fiebre y tos o dolor de garganta**. Hay gente que también presenta secreción nasal, dolores corporales, dolor de cabeza, escalofríos y sensación de fatiga. Algunos también tienen diarrea y vómitos. Lo más importante que puede hacer para evitar que la gripe se propague por la comunidad es mantener a su niño en su casa cuando esté enfermo.

¿DEBO MANTENER A MI HIJO EN CASA?
<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No ¿Su niño ha tenido fiebre de 38 °C (100.4 °F) o más en las últimas 24 horas?
<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No ¿Su niño tiene tos <b>O</b> dolor de garganta?
<p><b>Si respondió <u>SÍ</u> a las <u>dos preguntas</u> anteriores, mantenga a su niño en su casa.</b></p> <p><u>Su hijo tiene una enfermedad que parece gripe.</u></p>
¿MI HIJO PUEDE VOLVER A LA ESCUELA?
<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No ¿Su niño ha tenido fiebre de 38 °C (100.4 °F) o más en las últimas 24 horas?
<input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No ¿Su niño ha tomado paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin o Advil) en las últimas 24 horas?
<p><b>Si respondió <u>NO</u> a las <u>dos preguntas</u> anteriores, su niño puede volver a la escuela.</b></p> <p><b>Si respondió <u>SÍ</u> a una de las preguntas anteriores, su niño <b>NO PUEDE</b> volver a la escuela.</b> Mantenga a su niño en su casa durante al menos otro día para observar síntomas adicionales. Luego use las preguntas de la lista de control para decidir si su niño se debe seguir quedando en su casa.</p>

### ¿Dónde puedo encontrar más información sobre la gripe?

- 1) Llame a la línea informativa del Departamento de Salud Pública de Massachusetts: 2-1-1.
- 2) Visite el sitio web sobre gripe del Departamento de Salud Pública de Massachusetts: [mass.gov/flu](http://mass.gov/flu).
- 3) También hay disponible una “Hoja informativa sobre la fiebre” ([Fever Fact Sheet](#)) con información sobre cómo tomar la temperatura.